

ԱՐՁԱԿԱՆ

ԱՐԴԱՇԽԱՐՀԻ ՄԵՐ ԱՍԴԵՐԸ ԱՐՑՈՒՐ ԿՈՅԻՉԱՆՅԱՆ

ԹԱՐ 2019-Ը ՄԻԱՅՆ
ՀԱՂԹԱՆԱԿՆԵՐԻ
ՏՄՐԻ ԼԻՍԻ



Արցախի մարզական
տարին ամփոփում է ԱՀ
ԿԳՍՆ սպորտի վարչու-
թյան պետ, սամբռոյի ԵՎ-
Ռոպայի չենապիոն, աշ-
խարիի կրկնակի չեն-
պիոն, աշխարիի գավա-
թակիր, սպորտի վաս-
տակավոր վարպետ Աշ-
ոտ ԴԱՆԻԵԼՅԱՆԸ:

- Պարոն Դանիելյան,
ինչպիսի՞ն էր 2018 թվա-
կանը Արցախի մարզաշ-

Խարիխ համար:

Հայաստանու և արտերկրությունը: Կարող են ասել, որ տարեցտարի ավելանում է մեր մարզիկների և սպորտով պարապողների թիվը: Եվ դա շատ գովելի է, որ պեսզի կարողանանք մեր հանրապետությունում սերմանել առողջ ապրելակերպ: Անողջ ապրելակերպը մանուկ հասակից պես է սովորեցնել երեխային, որ պեսզի նա այդ տարիքից գիտակից, թե ինչ է պայքարը և ինչ է պահանջվում առողջ ապրելակերպի համար:

- Անվիտները՝ ո՞ր մարզածևերից են մեր մարդկաները պարզաւորման արժանացել, ավելի շատ ո՞ր մարզածևերն են տարածված Արցախում:

մարտի ընթացքում մի քանի անգամ կողըց եք հայսարակչությունը՝ միավորներ արձանագրելով հօգուտ Արքուրի՝ Խել Արքուր հայուսիւնեա, որ արարան մասուրմ հետ հեշտ է աշխատել, կես խոսքից հասկանում է: Օժոված է մարական և մարտավարական բարձրակարգ մտածողության: Յուրաքանչյուր մասուրմ ունի իր ծերացիոնական գործություններ: Օգտվելով հնարավորությունից՝ ուղարկ են արտահայտել զանկությունն. Արցախում թող այլևս զատերազն չ'իմի, որը հայուսամմերն ու ասպարու

- Կարելի է ասել՝ գրեթե բոլոր նարզաններից ունենք արդյունքներ. կիոկուչին կարատեհ, ուշուից, օլիմպիական կարատեհ այս տարի ունեցանք Դայաստանի չենափին: Սանը մարզանից անենից շատ արդյունքներն ունենք և մեղալների, և մարդկանց քանակով: Ունենք խառը մեճամարտերից (MMA), մուայ թայից, ուժային եռամարտից: Երկար տարինե-

թուրի խոստովազան, որ առաջըն սարտուն այնքան էլ լավ չցուցաբեր կրեն: Մինչ իր մարտերն սկսելը հետևում էր պատահ մեր սաների մարտերին որպես մարտավկա, որն իրենից շատ էներգիա է խրում: Չնայած առաջաշրջ սարտուն կրեն, որ առաջակա ըրուն է տարածելով, որն ուսումնասիրելով կարելի է պատերազմ կազմել, թե ճարտի ժամանակ ինչ տեխնիկական հնարյան է կարող է կիրառել եւ նշակել այնպիսի մարտավարություն, որը խոցելի տեղերին կսփի: Բայց Արուշանյանի շնոր, թուր հարթակապատ ու ապահով բրունենք լինեն միայն տատամի վրա: Բայց ովեր պատերազմ չեն ուզում, պետք է պատրաստ լինեն դրան, ուրենան բոլորս պետք է մարզվենք, կրփվենք ֆիզիկապես և հղեապես»:

- Իսկ ի՞նչ է արվել սպորտը մասսայականացնելու առողմականությամբ:

- Այս ուղղությամբ առաջին տարին չէ, որ աշխատում ենք: Շարունակել ենք մեր ծրագրերը ինչպես նախկին տարիներին, այնպես էլ հիմա: Ունենք զանգվածային շատ միջոցառումներ՝ սկսած նախադպուցական հիմնարկներից մինչև 12-րդ դասարան: Նաև 63 տարեկանից բարձր անձանց համար ենք կազմակերպում միջոցառումներ, ինչպիսին է, օրինակ, «Լավագույն նարզական ընտանիք»-ը, որը տարիներ ի վեր կազմակերպվում է մեզ մոտ: Սպորտի մասսայականացումը միայն այն չէ, որ նարզիկները գալիս են նարզադահլիճ ու պարապում: Անեն նարզադահլիճ չէ, որ կարող է ընդունել 20-30 մարդ:

Արցախի մարզաշխարհում տարեվերջը նշանավորվեց մեր մարզիկների փայլուն հաղթանակներով: Եթերական անգամ մեր աստղերը փայլեցին միջազգային մրցասպարեզներում՝ փողփողացնելով հայոց եռագույն ու գգաստ կանգնեցնելով միջազգային հանրությանը հայոց հիմնի ներքո:

«Կարատեհ Միթթարյաննը» այսպես են առարկանաւում, նախատեսենք ու ենուագի սպարզը վարագագագուած մարդու համար ու խրատներ քաղաքացի նախաւոր պարագաները կարատեհսի անսովոր պահպանը կարատեհանը ստանալիս: Ինչպես պատմում է հայրը, որը միաժամանակ եւ որոր նարգիշն է, գերլաստամով մտան կարատեհ աշխարհ: Յորեղբայրը՝ շտուկան կարատեհ որ մարտարվեստի սեւ գոտի 4-րդ դան, Արցախի ազգային կարատեհ դո ֆենեթացիայի նախազարդ Լեռնիկ Ղալայանը, գործունեություն ծավալեց կարատեհ զարգացնելու եւ մասսայականացնելու Արցախում: Եղբայրները նույնապես գրադպեցին և առարկանաւում նախատեսի: Զարդ աշձանը ենթադրում ու



Սարգիկը, որի համար սովորական են դարձել հաղթանակները, առանձին շեշտադրումով է պատճենմ իր զգացողությունների մասին։ «Աննաբարագրեի պահ է, երբ քո հաղթանակով ստիպում ես միջազգային հանրությանը խոնարհվել ազգի հիմնի ներքո։ Ներքին ցննությանը չափ չի լինում, հատկապես երբ մրցաշարին ներկա են լինում բուրք, ադրբեջանցի մարզիկներ, որոնք նոյնապես ստիպված են լինում զգաստ կանգնել։ Դատկանշական է, որ վրաստանցու հետ մենամարտու դատում էր ադրբեջանցի մոցավար։ Ուրախ եմ, որ հանողի հաղթանակ արձանագրեցի, անզամ ադրբեջանցին չկարողացավ միավորներ չտալ։»

Սարգիչը՝ Սպարտակ Գասպարյանը, հպարտությամբ եւ անկեցք ուրախությամբ է խոսում Արդուի մասին՝ նորա բնորոշելով հետևյալ կերպ. «Կիոկութինի լեցեն, որը տատամի վիա ամուսն է ամինարդը: Նոր հետ հեշտ է աշխատել, կես խոսքից հասկանում է: Օժոված է մարզական եւ մարտավարական բարձրակարգ նուածողությամբ: Յուրաքանչյուր մարզիկ ունի իի ծեռափոր, որն ուսումնասիրելով՝ կարելի է պատկերացում կազմել, թե մարտի ժամանակ ինչ տեխնիկական հնարիներ կարող է կիրառել եւ նշակել այնպիսի մարտավարություն, որը խոգի ի տեսերին կսինի: Բայց Արդուշանայնի իր գրաղունքը: Սպարտակ Գասպարյանն էլ համակարծիք է. «Արտերկրուն շատ բան կարող ենք անել, բայց, սիրելով մեր հայրենիքը, մնում ենք այստեղ՝ զարգացնելով կիոկուշին մարտարվեստը, պատրաստելով չենայիններ: Օգովվելով հնարավորությունից՝ ուզում են արտահայտել ցանկությունը. Արցախում թող այլևս պատերազմ չինի, թող հարթանակներն ու պարտությունները լինեն միայն տատամիի վրա: Բայց ովեր պատերազմ չեն ուզում, պետք է պատրաստ լինեն դրան, ուրեմն բոլորս պետք է մարզվենք, կրփվենք ֆիզիկապես եւ հոգեանու:

ՍԻԼԱՅՅԻԼ ՄԵԽՂԱՐՅԱՆ

պազուներն արցախի կարատեսաւ Մի-
խայի Միխթարյանի մասին (համենատում
են աշխարհահռչակ ֆուտբոլիստ Յենրիխ
Միխթարյանի հետ):

բը: Երբ Միխայիլի հերթը Եկավ, մոտեցավ
ստանալու վկայականը, ամուր բռնեց ու
բաց չէր թողում որոշ ժամանակ: Այդ պա-
հին Կարեն Ավետիսյանը մարգարեաբար

Միխայիլը ծնվել է 1999թ. մարտի 1-ին: Չորս տարեկանից սկսել է հաճախել կարատեի պարագաներների հոր՝ Աշոտ Միխիթարյանի ուղեկցությամբ, որը նոյնպես կարատե էր պարապում: Սարտարվեստում առաջին քայլերն սկսել է Արցախում հայութի մարզի Արամ Գևորգյանի հիվանու Շերքո, դասեր ու խրատներ քաղել նաեւ մարզի ժիրայր Թովմանյանից: Գոտեւորման առաջին քննությունը հանձնելու վերաբերյալ հետաքրքիր պատմություն իմացանքը: 16 տարի է անցել այն օրվանից, երբ Միխայիլը հանձնեց առաջին քննությունը եւ ստացավ սպիտակ գոտի ու վկայական: Քննությունն ընդունելու նպատակով Արցախ էր եկել ՀՀ ֆորկան կարատե որ ֆեხերացիայի նախագահ, կարատեի վարպետ, սեւ գոտի 8-րդ դաս Կարեն Ավետիսյանը, որը հանդիսավոր հաճեց: Եթ որպեսին ու վերաբերյալ կանխորչեց, որ այս տղան մեծ ապագան ունի: Մարզի ժիրայրը, մոտենալով Միխայիլի հորը, առանձնանշել էր, որ վարպետը հենց այնպես նման արտահայտություն չի անում, իսկապես երեխան տաղանդ ունի, պարզապես պետք է ուշադրություն դարձնել: Եվ ուշադրություն դարձին: Այսօր վերիշուշ է դարձել սկսնակ կարատեիստի անսովոր պահվածքը վկայականը ստանալիս: Ինչպես պատմում է հայրը, որը միաժամանակ եւ որդու մարզին է, գերդաստանով նոտան կարատեի աշխարի: Նորեղբայրը՝ շոտովան կարատե դու մարտարվեստի սեւ գոտի 4-րդ դաս, Արցախի ազգային կարատե դու ֆեխերացիայի նախագահ Լեռնիկ Ղալյանը, գործունեություն ծավալեց կարատեն զարգացնելու եւ նասսայականացնելու Արցախում: Եղայրները նույնպես զբաղվեցին կարատեություն: Յայտ ամձանակ հետեւում ու

ԴԻԱԿՈՆՈՒԹՅՈՒՆ

ԱԱՆԿԱՎԱՐԺ-ՀՈԳԵԲԱՆԻ ԼԻՒՅ ԿԵՐՊԱՐ



Կան մարդիկ, որ իրենց կերպարային ազդեցությամբ երկար տարիներ մնում են սերունդների հիշողության մեջ: Մնում են ջերմության ու սիրո հուշերով: Սերունդները գնում են, իսկ նրանք՝ նրանց հետ համաքայլ: Սերունդները նվաճում են մասնագիտական աշխարհը՝ ժամանակ առ ժամանակ կանգ առնելով նրանց խորհրդականությունը: Տվյալ գիտելիքների մեջ առաջատար է առաջնահարությունը: Առաջնահարությունը կազմում է առաջնահարությունը: Առաջնահարությունը կազմում է առաջնահարությունը: Առաջնահարությունը կազմում է առաջնահարությունը:

Իմ ուսանողական տարիների ամենավաշ հուշերը հիրավի կապված են Արցախի պետական համալսարանի մանկավարժության և հոգեբանության ամբիոնի դոցենտ Եվգենյա Սարգսյանի կերպարի հետ:

Ծնվել է 1948 թվականի մարտի 10-ին Մարտակերտի շրջանի Ներքին Հոռարազ գյուղում: Ավարտել է Բաքվի հ. 236 միջնակարգ դպրոցը, 1967 թվականին՝ մանկավարժական տեխնիկումը, ապա ուղեգործ սկսել է աշխատել Միջ Բաշիրի շրջանի ուժամյա դպրոցում՝ որպես դասվար: 1970թ. տեղափոխվել է Ստեփանակերտ, որտեղ աշխատանքի է անցել հ. 1 դպրոցում: 1974թ. աշխատանքի է ընդունվել Ստեփանակերտի մանկավարժական ինստիտուտում՝ որպես մանկավարժության և հոգեբանության ամբիոնի ավագ լաբորատոր, ապա՝ մանկավարժության և հոգեբանության կարիքնետի վարիչ: 1978 թվականին ընդունվել և 1983-ին ավարտել է Ստեփանակերտի պետական մանկավարժական ինստիտուտի մանկավարժության և տարրական ուսուցման մեթոդիկայի ֆակուլտետը: 1986 թվականից ցայսօր դասախոսում է Ստեփանակերտի մայր բուիկ մանկավարժության և հոգեբանության ամբիոնում: Զբաղվել է ընտանեկան փոխարաբերությունների և անշափահասների շեղվող վարքի հոգեբանական առանձնահատկությունների ուսումնասիրման հարցերով: Շուրջ երկու տասնյակ գիտական ու գիտամեթոդական հրապարակումների հեղինակ է: Կերծերս լուս է տեսել «Հոգեբանական ծառայությունը դպրոցում» նրա մենագրությունը, որը պահանջված է ոչ միայն դպրոցական հոգեբանական ծառայության խնդիրների, ուղիղների ու մեթոդների հստակեցման ուսումնասիրության ոչ բավարար աստիճանով, այլև հայրենական հոգեբանական գրականության մեջ այս հարցի ամբողջական մեր-

կայացնան բացակայությամբ, մինչդեռ
այն հընթացս աճում է դպրոցական կրթա-
կան համակարգում վերջին տարիներին
իրականացվող բարեփոխումներին զու-
գընթաց: 2017թ. հուլիսին Հայաստանի
բարձրագույն որակավորման հանձնաժո-
ղովի կողմից նրան շնորհվել է դոցենտի
լուրով:

Լուսինե ՂԱՐԱԽԱՆՅԱՆ Հոգեբանական գիրությունների թեկնածու, դրցենտ



Այսպիսի նվիրյալներից է Շուշիի Խ. Աբրվ-
յանի անվան միջնակարգ հոսքային դպրոցի
մարմնամարզության ակնառու ուսուցիչ Գենա-
դի Դանիելյանը, որն իր բոլորանվեր ուժերը
ներդնում է դպրոցի ոչ միայն ֆիզկուլտուրա-
առարկայի դասավանդմանը, այլև բոլոր մյուս
աշխատանքների հասարակական դերի ել ավե-
լի բարձրացմանը:

Գ.Ղանիեյանը ծնվել է 1983թ. Ստեփանակերտ քաղաքում՝ ծառայողի ընտանիքում: 1992թ. մայիսի 9-ին Շուշիի ազատագրումից իւրեք ընտանիքով ապրում են հարազատ քաղաքում, քանզի, լինելով բնիկ շուշեցիներ, Վերադարձել են հարազատ բնօրրան:

Ավարտելով Խ. Աբովյանի անվան կրթօջախը՝ Գ. Դանիելյանը 2001թ. ընդունվում է ԱրՊՀ «Ֆիզկուլտուրա և ռազմագիտություն» բաժինը ու սովորում մինչև 2003 թվականը, որից հետո զորակոչվում և երկու տարի բարեխուզորեն ծառայում է ԼՂՀ պաշտպանության բանակի նախ՝ Իվանյանի, ապա՝ Մարտակերտի զորամասերում։ Զորացրվելուց հետո համալսարանում շարունակել է ուսումը՝ նաև 2004-ից աշխատանքի անցնելով հարազատ կրթօջախում։

Ծուտով կլրանա գ. Դամիելյանի մանկավարժական գործնեության 15 տարին, որի ընթացքում ի հայտ են եկել հմուտ մանկավարժի աշխատանքային որակմերը՝ բարեխսղություն, հետևողականություն, պահանջնորություն, կարգապահության ապահովում, բոլոր հարցերին լուծում տալու պատճախանատվություն ու սրտացավություն: Այս որակմերի շնորհիվ նա պահանջված ու սիրված ուսուցիչ է: Աշակերտները համախմբվում են նրա շուրջը, ստանում հրահանգմեր ու սիրով կատարում:

Նա բարձր դասարանցիների համար
խորհրդատու եղբայր է, խստահայաց ավագ և,
անշուշտ, սիրելի ուսուցիչ: Խակ դեռահասներն
ու պատանի-երիտասարդներն այդպիսի ու-
սուցչի կարիք շատ ունեն, Վստահում են նրան,
նրա ներկայությամբ իրենց լավ են զգում, նաև՝
հասկացված ու պահանջված, քանզի Գ. Դանի-
Եյսանը մանկավարժ է բարիս բուն իմաստով:

հանդիբոլ մարզախաղի մարզիչ, նրան հաջող-
վում է իր մարզիկներին հասցնել ԱՐ և ՀՅ մր-
ցանակային տեղերի: Ունեցել է շատ մարզիկ-
ներ, որոնք մասնակցել են մրցաշարերի Հա-
յաստանում, Ֆրանսիայում, Ռուսաստանում:

Առայսօր Գ. Դանիելյանի թիմի աշակերտ-
ները մասնակցում են հյաստանյան առաջ-
նություններին՝ գրադեցնելով պատվավոր տե-
ղեր:

Նվաճուսներ ուսի տարբեր մարզականից
թերեւ արլետիկա, բասկետբոլ, ֆուտբոլ:
Նրա հետևողական ջանքերի շնորհիկ ԼՂՀ

Ազգային ժողովի փոխանցիկ գավաթն իր մշտական տեղն է գտնել Շուշիի Խ. Աբովյանի ան-

ԱՆՌԱՋՈՐԴ ԵՎԻՐՈՒՄՈՎ

Վանդպրոցում, քանի որ չորս տարի անընդմեջ կրթօջախը զբաղեցրել է առաջին տեղ թերև արեւիկայից:

ՀՅ Աժ գավաթը դարձյալ Գ. Ղանիելսանի շնորհիվ երկու տարի մնացել էր ԱՅ ԿԳՍ նախարարությունում:

Գ. Կանիելանը առողջ ապրելակերպի ջատագով է և լավագույն կազմակերպիչ: Այդ են վկայում նրա բազմաբնույթ հետաքրքրաշարժ, խրախուսիչ միջոցարումները, որոնք հետք են թողնում աշակերտների հիշողության մեջ: Մի ամբողջ թղթապանակ զարդարում են նրան ընծայված պատվոգրերը, շնորհակալագրերը, պարգևատրումները, այդ թվում՝ Ֆիզկուլտուր-նիկի օրվա կապակցությամբ, Մայիսյան եռատոնին նվիրված բիլիարդի առաջնությունում առաջնին տեղ գրավելու, ԴՅ Ազգային ժողովի գավաթի խաղարկության մրցանակային տեղի, մատադ սերնդի դաստիարակության գործում ունեցած ավանդի և ԼՂԴ Աժ գավաթի խաղարկության հանրապետական մրցումներում դպրոցի թիմի առաջնին տեղը գրավելու համար Արցախում հանդիպող մարզաձևի զարգացմանն ու նախալաւագույն նախատեսության համար:

Ըստ Հայոց պատմութեան առաջնահարաբեկ աշխատավոր է Առաջին համարի:

Ծնորիկը այս ամենի և շատ այլ մարդագաների՝ ԱՅ Աժ նախագահ Ա. Դուլյանի կողմից Գ. Դամիելյանը պարզատրվել է՝ դարձյալ արժանանալով պատվորի և դրամական պարզեցի, ԿԳՍՆ կողմից՝ նույնաեւ:

2011թ. նա արժանացել է ԱՀ վարչապետի մեդալի: Որպես մարզիկ և սպորտի մասնագետ՝ նախընտրում է, որ իր ընտանիքը և զբաղվի սպորտով, որի նպատակով էլ ընտանիքով բազմիցս մասնակցել է «Լավագույն մարզական ընտանիք» մարզախաղերին՝ արժանանալով նորանակալին տեղերի:

Այս տարի առաջին տեղ զբաղեցնելու համար նասնակցել է Ծաղկաձորում կայացած «Լավագույն մարզական ընտանիք» հայատանյան առաջնությանը, որտեղից Վերադառնալով՝ նասնակցել է «Ընտանեկան ճամբար» մրցությին Պատարա գյուղում՝ դարձյալ զբաղեցնելով առաջին տեղ: Նրան շնորհիվ է հավաստագիր, և ընտանիքով վաստակել են տասնօրյա սկզբվան հանգստի ուղեգիր Գելենջիկում:

Գ. Կանիելյանը ընտանեսեր անձ է, չորս դուստրերի հայր: Կինը՝ Անուշը, նրա չերմ երկրպագուն է՝ միշտ ամուսնու հաջողություններով ուրախացող: Նա էլ է մարզասեր, չնայած ավարտել է ԱրՊՃ Քիմիա-կենսաբանություն բաժինը: Նաև հոգատար նայր է, լավագույն տնային տնտեսուիկ:

Ապուսիններով ստեղծել են ընտանեկան ջերմ մթնոլորտ, ուր ոտք հնողը խոր հաճատություն է զգում, նույնիսկ երանություն... Եվ սա՝ շնորհիվ ընտանեկան ներդաշնակության, կազմակերպվածության:

գ. Դանիելյանը մեծ ընտանիքի անդրանիկ զավակն է, սիրված և ողջախոհ որդի: Յայրը՝ Արթուր Դանիելյանը, նախկին ազատամարտիկ, բնիկ շուշեցի է, որի դաստիարակությանը չորս արժանի որդի է մեծացել Շուշիում և իրենց ավանդն են բերում բերդաքաղաքի բարգավաճմանը: Յուրօնկալ մայրը՝ Անահիտը, իր շուրջն է հանախմբում որդիներին ու ստեղծում ընտանեկան ջերմ մքնուրուտ: Շուշին հպարտ է, որ ունի այսպիսի արժանավոր ընտանիքի զավակ:

Գ. Կանիեյանը բնատուր օժտվածությամբ
մանկավարժ է՝ լի եռանդով, նվիրվածությամբ,
հասարակական ակտիվությամբ: 35-ամյա Երի-
տասարդ՝ մանկավարժին ու դաստիարակին
մաղթենք նորանոր նվաճումներ և հաղթանակ-
ներ՝ ի բարօրություն հարազատ քաղաքի և

Վարդիքեր ՀԱԿՈԲՅԱՆ

